DU 17 NOVEMBRE AU 17 DÉCEMBRE 2015

1 panini acheté
= **1 boisson 33 cl OFFERTE***

*parmi les boissons 33cl présentes sur la carte

Offre valable uniquement du 17 novembre au 17 décembre 2015 sur tarmise de ce coupon à la caisse.
Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr

DU 17 NOVEMBRE AU 17 DÉCEMBRE 2015

1 mini sandwich acheté,
= **1 boisson 33 cl OFFERTE***

*parmi les boissons 33 cl présentes sur la carte

Offre valable uniquement du 17 novembre au 17 décembre 2015 sur tarmise de ce coupon à la caisse.
Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr

PLAT DU JOUR

Chaque jour, un nouveau plat et sa garniture ..... 8.00€

NEW

SOUPE DU JOUR

Concoctée avec des légumes frais et de saison ..... 3.70€

FORMULES

Mini Sandwich + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 6.50€
Panini + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 8.20€
Tacoté + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 8.40€
Sandwich chaud + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 8.70€
Bagel + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 9.40€
Salade + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 9.50€
Panini sucré au choix + Cappuccino ou chocolat chaud Suchard ..... 5.50€
Plat du Jour + Boisson 33 cl* + Dessert ..... 11.50€
supplément de 0.50€ pour les eaux 50 CL et les Pago

TOASTÉS

Montagnard (Canteleu nature, jambon de pays, raclette) ..... 5.00€
Tenon (bacon, cheddar, oignons confits) ..... 5.00€
NEW L'Intrépis (Saint Marcellin, blanc de poulet, pistache, Cornichon) ..... 5.10€

MINI-SANDWICHS PAIN VIENNOIS

Le Mini-Saumon (pain au lait, saumon fumé, crème philadelphia, aneth) 3.00€
NEW Le Mini-Oriental (Houmous, crudités confites, raisin sec, pain au lait, coriandre) ..... 3.10€

BAGELS

NEW Bagel l'Original (Fromme d'Herbert, pain parfait au sésa, crème Philadelphia) ..... 6.00€
Bagel de Lyon (pain bagel au pavot, crème philadelphia, jambon cru, tomates, mozzarella, pickles, mélange du jardin) ..... 5.90€

QUICHES

NEW Le Nordique (saumon, poireau, gruyère) accompagnée d'une salade fraîcheur ..... 5.80€

SANDWICHS CHAUDS

Le Cordon Bleu (pain ciabatta, jambon blanc, beurre, comté, émincé de poulet) ..... 5.00€
NEW L'Indien (Ciabatta curry, poulet tandoori, poivrons confits) ..... 5.10€

PANINIS

L'Européen (pain paysan, poulet tranché, mozzarella, Roche qui Rit®, pesto vert) ..... 4.40€
NEW Le Chartrain (pain paysan, chorizo, chèvre, mozzarella) ..... 4.70€
Le Nordique (pain paysan, Roche qui Rit®, saumon fumé, mozzarella tranchée) ..... 4.70€

LES PIZZAS

NEW Une Pizza aux 4 fromages accompagnée d'une salade fraîche ..... 4.50€

SALADES

La Norvégienne (Mélange du jardin, pâtes tort, dés de saumon fumé, ciboulette ciselé, huile d'olive) ..... 6.00€
L'Italienne (pâtes tort au pesto, mélange de jardin, allumettes de jambon cru, tomates marinées, grana padano) ..... 6.00€
NEW La Gourmande (julienne de poulet, tomates cerise, œuf dur, mélange de salades, huile d'olive, armoricité) ..... 6.70€

PANINIS SUCRÉS

Panini Nutella ..... 3.00€
Panini Spéculos ..... 3.00€
Panini Caramel au beurre salé ..... 3.00€

DESSERTS

Fruit frais ..... 1.00€
Yaourt nature ..... 2.50€
Yaourts aux fruits Saveurs d'autrefois ..... 3.00€
Salade de fruits ..... 3.00€
Muffin « maison » chocolat ..... 3.00€
Muffin chocolat/banane ..... 3.00€
Muffin citron ..... 3.00€
NEW Crumble compote de pommes ..... 3.00€
NEW Tartelette chocolat ..... 3.20€
NEW Tartelette praline ..... 3.20€
NEW Tartelette griotte, amandine ..... 3.20€
NEW Panna Cotta beurre salé ..... 3.20€
NEW Tiramisu crème de marron ..... 3.20€

Les plats du jour, soupe du jour, sandwiches, bagels, wraps, toastés, paninis, salades et desserts sont élaborés dans les cuisines de Vatel à partir de produits frais.

L'EPICERIE HEALTHY FOOD

Biscuit Michel & Augustin 40G Noir chocolat ..... 2.50€
Biscuit sablé au pavot et à la vanille Michel & Augustin 40G ..... 2.50€
Biscuit sablé au beurre un peu salé Michel & Augustin 40G ..... 2.50€
Palmiers allergies au sucre un peu caramélisé Michel & Augustin 30G ..... 2.60€
Palmiers allergies aux gouttes de chocolat Michel & Augustin 30G ..... 2.60€
Petits carrés au beurre un peu salé et chocolat noir Michel & Augustin 75G ..... 4.50€
Petits carrés aux éclats de nougatine et chocolat au lait Michel & Augustin 75G ..... 4.50€
Petits carrés au caramel un peu salé chocolat au lait Michel & Augustin 75G ..... 4.50€
2 9 sablés apéritifs au piment doux et oignons grillés 120G ..... 5.00€
2 9 sablés apéritifs, chèvre et romarin 120G ..... 5.00€
Ricotti Amande 36G ..... 2.00€
Cookies Maison 56G ..... 2.00€
Bar céréale Earl Nutsand 50G (orange-pavot, maron-chocolat noir, noisette, chocolat-au lait) ..... 2.70€
Chips Jahn & Jahn 40 G (sel de mer, cheddar et ciboulette, chili doux et paprika) ..... 2.00€
Chips Jahn & Jahn 40 G (mélange de légumes) ..... 2.30€

BOISSONS FRAÎCHES

Bio Galvanoma (citron, orange sanguine, pamplemousse et pomme) 25 cl ..... 3.20€
Mangajo (pomme et thé vert) 25 cl ..... 3.20€
Mangajo (citron et thé vert) 25 cl ..... 3.20€
Mangajo (baie de goji) 25 cl ..... 3.20€
Gaine Winter (mangue-citron, prune, miele-ajoi) 50 cl ..... 3.50€
Eau de coco Vet Vol 33 cl ..... 3.00€
Dandy des bas fonds (poire williams, rhubarbe, camelia potable) 25 cl ..... 3.20€
Hymphette délicieuse (goyave rose, fraise, violette) 25 cl ..... 3.20€
Tartuffe de Monte-Carlo (pamplemousse rose, miel, menthe) 25 cl ..... 3.20€
Cougar partirine (mangue, citron vert, verveine) 25 cl ..... 3.20€
Gnink Chick (granola, cranberry, gummies) 25 cl ..... 3.20€
Vache à boire Michel & Augustin Mangue/Passion, Framboise-Menthe, Citron 25 cl ..... 3.50€
Jus de pomme 33 cl ..... 3.00€
Sprite 33 cl ..... 2.00€
Orangina 33 cl ..... 2.00€
Nectar Pêche 33 cl ..... 2.00€
Evian 33 cl ..... 2.00€
Minute Maid Orange, Pomme, Tropical ..... 2.00€
Coca-Cola Light, Zéro 33 cl ..... 2.00€
Fanta Orange ou Citron 33 cl ..... 2.00€
Evian 50 cl ..... 2.50€
Perrier 33 cl ..... 2.00€
San Pellegrino 50 cl ..... 2.50€
Pago Orange, Fraise ou Pamplemousse ..... 30 cl ..... 2.70€

BIERES PRESSION

Jupiler ..... 25 cl 3.50€ ..... 50 cl 6.00€
Leffe ..... 25 cl 3.80€ ..... 50 cl 6.60€

VINS

le verre 12 cl ..... le bout 75 cl

Côtes de Provence Rosé ..... 3.00€ ..... 23.00€
St Joseph Rouge ..... 3.50€ ..... 25.00€
Goujet Blanc ..... 3.50€ ..... 25.00€
Pot Lyonnais 46cl
Rosé ..... 9.00€
Rouge ..... 10.00€
Blanc ..... 10.00€

BOISSONS CHAUDES

Café Nespresso ..... 1.60€
Café Nespresso long ..... 1.80€
Capuccino ..... 3.00€
Chocolat Chaud Suchard ..... 2.80€
Décaféiné Nespresso ..... 1.80€
Thé Jasmin ..... 2.30€
Thé Earl Grey ..... 2.30€
Thé infusion saveur fruits des bois ..... 2.30€

CARTE AUTOMNE/HIVER

VATEL CAFÉ

Lounge bar, le soir

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 22h
Restauration sur place ou à emporter
15,16 place Carnot - Lyon 2e
Tel. 04 78 42 75 01

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr

DepliantCafeVatel_Hiver015.indd 9-16 03/11/2015 11:43